

Item AP781013

COLD PACK

1. Place pack in the freezer for one hour.
2. When remove from freezer, the beads will not be frozen.

HOT PACK:

1. Fully immerse the pack into boiled water for ten minutes.
2. Remove from heat and let cool for two minutes or until reaches a comfortable temperature.

Caution:

1. Do not use in electric kettle or microwave.
2. Do not pierce the pack.

ITEM AP781013

Hideg csomag:

- 1.Helyezze a csomagot a mélyhűtőbe egy órára.
- 2.Amikor kiveszi a csomagot a golyók nem lesznek megfagyva.

Forró csomag:

- 1.Teljesen merítse a csomagot forrásban levő vízbe 10 percre.
- 2.Vegye ki a vízből a csomagot és hagyja hűlni 2 percig vagy addig, ameddig eléri a kívánt hőmérsékletet.

Figyelem:

- 3.Ne használja elektromos sütőlapon vagy mikrohullámú sütőben.
- 4.Ne szúrja ki a csomagot.

BOLSA FRIO

1. Introducir la bolsa en el congelador durante una hora.
2. Al retirar del congelador, las perlas no estarán congeladas.

BOLSA CALOR

1. Sumergir la bolsa completamente en agua hirviendo durante diez minutos.
2. Retirar del fuego y dejar enfriar durante dos minutos, o hasta que alcance una temperatura confortable.

Precaución:

1. No utilizar calentadores eléctricos ni microondas para calentar la bolsa.
2. No perforar la bolsa.

COLD PACK

1. Place pack in the freezer for one hour.
2. When remove from freezer, the beads will not be frozen.

HOT PACK:

1. Fully immerse the pack into boiled water for ten minutes.
2. Remove from heat and let cool for two minutes or until reaches a comfortable temperature.

Caution:

1. Do not use in electric kettle or microwave.
2. Do not pierce the pack.