

# AP722113-10 Selkos Okosóra Használati útmutató



Javasoljuk, hogy figyelmesen olvassa el a használati útmutatót, és őrizze meg későbbi használatra.

## A termék áttekintése:



## Technikai adatok:

- Bluetooth verzió: V4.0
- Képernyő: 0.96"
- Töltési feszültség: 4.2V DC
- Litium-polimer akkumulátor 90mAh, 3.7V
- Működési távolság: 10 méterig
- Munkaidő: legfeljebb 3 nap
- Kompatibilis iOS 9.0 és az Android 5.0 vagy újabb rendszerekkel
- Védelmi fokozta: IP65
- Frekvencia tartomány: 2.4GHz
- Max RF teljesítmény: 4dbi
- Bemenet: 4.2V, 90mAh
- Kimenet: 3.0V, 0.9mAh
- Működési hőmérséklet: -10°C~50°C



## Művelet:

### Szinkronizálja az órát mobilkészülékével az alkalmazáson keresztül:

1. Töltse le a "Fit Pro"-t az APP Store-ból (iOS) vagy a Google Playstore-ból (Android). Az alább látható QR-kódról is elérhető.



2. Tartsa lenyomva a főgombot az óra bekapcsolásához.
3. Kapcsolja be a Bluetooth-t és a helymeghatározást a készüléken.
4. Nyissa meg az APP-ot a készüléken (tartsa az órát a telefonja közelében, miközben párosít).
5. Párosítsa az órát a készülékével az alábbi lépésekkel



6. A szinkronizálás után személyre szabhatja az APP-ot a személyes adatainak megadásával, és beállíthatja a napi edzési célokat.
7. Fedezze fel az APP-ot, hogy megismerje a különböző funkciókat.  
Megjegyzés: A szinkronizálás után kikapcsolhatja a helymeghatározást.

**Megjegyzés:** Az APP egyes funkcióinak használatához először regisztrálnia kell az alkalmazáson.

**Megjegyzés:** Ahhoz, hogy az APP megfelelően működjön, el kell fogadnia az APP engedélyeit.

**Megjegyzés:** Bármilyen frissítés hatással lehet az APP funkcióira.

## Funkciók:

### Alvás figyelő

Ez a funkció automatikusan észleli és felismeri az alvási állapotát, az Ön alvási folyamatát az éjszaka során végzett mozgásai alapján figyeli. A mérési idő 22:00 órától van, az eredményt az APP-ban láthatja.

### Mérések

Ez a készülék lehetővé teszi a szívverés, a hőmérséklet, a vérnyomás és a véroxigén százalékának mérését.

Nyomja meg a fő gombot, amíg el nem éri a kívánt mérési képernyőt, majd tartsa lenyomva a gombot. A karkötő hátulján egy zöld fényugár jelenik meg. Akkor kezd el a mérést.



Vérnyomás, szívverés és a véroxigénszintje

**Megjegyzés:** A mérést az APP-ból is elindíthatja.

### Értesítések és riasztások

Ezzel az eszközzel különböző riasztástípusokat állíthat be, például üzenetértesítést, híváslemléztetőt és alkalmazásértesítést. Beállíthatja az ébresztőórát vagy a túlzott ülőmunka emléktetőt is.

Ez a készülék tárolja az utolsó értesítést. Ennek megtekintéséhez nyomja meg az óra fő gombját, amíg el nem éri a képernyőt, majd tartsa lenyomva.



Ez az óra kiszámítja a lépéseket, a gyalogos távolságot és a kalóriaelfogyasztást. Nyomja meg a főgombot, amíg a következő képernyő meg nem jelenik, majd tartsa lenyomva a hozzáféréshez. Nyomja meg a gombot a különböző lehetőségek megtekintéséhez



**Megjegyzés:** Az óraadatok minden nap 00:00 órakor nulláról indulnak

Ezen kívül a készülék rendelkezik a "sport" funkcióval, amely lehetővé teszi az olyan sporttevékenységek rögzítését, mint a futás, ugrólökés vagy felülések. Ehhez nyomja meg a fő gombot, amíg el nem éri a megfelelő képernyőt, és tartsa lenyomva a hozzáféréshez. Nyomja meg a gombot a különböző opciók megtekintéséhez, és tartsa lenyomva ismét a hozzáféréshez. Abban a pillanatban az időzítő elindul. A befejezéshez nyomja meg és tartsa lenyomva a fő gombot



Futás Ugrólökőtelezés Felülés

## Időjárás

A készülék megjeleníti az időjárást és a minimális maximális hőmérsékletet a mobiltelefon aktuális helyen.



## Zene

Ez a funkció lehetővé teszi a zene lejátszását / szüneteltetését a mobiltelefonon, valamint a következő zeneszámra való visszalépést vagy előrelépést.



## Megjegyzés:

A fő óra képernyő elrendezésének megváltoztatásához nyomja meg a fő gombot, amíg meg nem jelenik ez az ikon.



Tartsa lenyomva a gombot a hozzáféréshez, majd tartsa lenyomva, amíg el nem éri.

Nyomja meg és tartsa lenyomva a hozzáféréshez, és tartsa lenyomva a három elérhető opció megtekintéséhez.

Egy opció megadásához nyomja meg és tartsa lenyomva a kívánt opció fő gombját.

## Kapcsolja ki az órát:

A opciónál nyomja meg a fő gombot amíg el nem éri és tartsa lenyomva.

## Állítsa vissza az órát:

A opciónál nyomja meg a központi gombot, míg el nem éri és tartsa lenyomva.

## Töltés:

Csatlakoztassa a készülék USB csatlakozóját egy megfelelő hálózati csatlakozóhoz.

## Figyelmeztetések:

1. Ne tegye ki ezt a terméket esőnek vagy nedves környezetnek.
2. Védje meg ezt a tárgyat a leeséstől, mivel súlyos károkat okozhat.
3. Ne szerelje szét, ne javítsa vagy módosítsa a cikket saját maga, forduljon hivatalos szakemberhez.
4. A kockázatok elkerülése érdekében ne dobja el a terméket nem megfelelő módon, és ne dobja tűzbe, mivel a készülékben lítium akkumulátor van.
5. Tisztítsa meg száraz ruhával.
6. Ne helyezze a cikket hőforrás közelébe, és ne tegye ki közvetlen napfénynek.
7. Ne helyezzen fémtárgyakat a készülékbe, mert fennáll a veszélye, hogy rövidzárlatot okoz a készülékben.

## Ez a termék megfelel a következő szabványoknak:

RoHS-irányelv 2011/65/EU és későbbi módosításai (EU) 2015/863 irányelv  
Rádióberendezésekről szóló irányelv (RED) - 2014/53/EU irányelv  
Egyesült Királyság elektromos berendezések (biztonsági) előírásai (SI 2016/1101)  
Egyesült Királyság rádióberendezésekre vonatkozó előírásai (SI 2017/1206)

**Figyelem:** Robbanásveszély, ha az akkumulátor nem megfelelő típusra cseréli. A használt elemeket az utasításoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

RoHS CE UK CA

Ez a szimbólum mind a terméken mind a használati útmutatóban jelzi, hogy a készülék elektromos élettartamának végén a háztartási hulladéktól elkülönítve kell újrahasznosítani. Megfelelő eszközök állnak rendelkezésre ennek az anyagnak az ártalmatlanítására, megfelelő újrahasznosításhoz. További információért forduljon a helyi hatóságokhoz.

Forgalmazó: Cool Collection, 1476 Budapest, POB: 176.  
Magyarország Cégjegyzékszám: 01-09-276783  
Szármaszati ország: Kína

# AP722113-10 Selkos Smart watch User manual



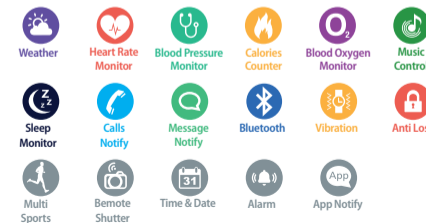
It is recommended to read this user manual carefully and keep it for future reference.

## Product overview:



## Specifications:

- Bluetooth Version: 4.0
- Screen: 0.96"
- Charging Voltage: 4.2V DC
- Li-polymer battery 90mAh 3.7V
- Operating Distance: Up to 10 meters
- Working Time: up to 3 days
- Compatible with iOS 9.0 and Android 5.0 or newer
- Degree of Protection: IP65
- Frequency range: 2.4GHz
- Max RF power:
- Input: 4.2V, 90mAh
- Output : 3.0V, 0.9mAh
- Temperature: -10°C~50°C



## Operation:

### Synchronize the watch with your mobile device through the application:

1. Download "Fit Pro" from APP Store (iOS) or Google Playstore (Android). Also available from the QR code shown below.



2. Hold down the main button to power on the watch.
3. Turn on the Bluetooth and location on your device.
4. Open the APP on your device (keep the watch near your phone while pairing).
5. Pair the watch with your device by following these steps



6. After synchronizing you can personalize your APP by entering your personal details and you can set your daily workout goals.
  7. Explore the APP to learn about the different functions.
- Note: After synchronizing, you can disconnect the location.

**Note:** To use some of the APP functions, firstly you will need to register on the application.

**Note:** For the APP to work correctly you will need to agree to the APP permissions.

**Note:** Any updates may affect the APP functions.

## Functions:

### Sleep Mode

This function can automatically detect and recognize your sleeping status and yours monitors whole sleep progress based on the movements you make during the night. The measurement time is from 22:00h and you can see the result in the APP.

### Measurements

This device allows you to measure the heartbeat, the blood pressure and blood oxygen percentage.

Press the main button until you get to the desired measurement screen, then hold down the button.

From the back of the bracelet, a green light beam will appear.

Now you can start measuring.



Blood pressure, heartbeat and blood oxygen

**Note:** You can start the measurement from the APP.

### Notifications and Alarms

This device allows you to set different alarm types, such as message notify, call reminder and Application notify.

You can also set the alarm clock or sedentary reminder.

This device stores the last notification. To see it, press the central button of the watch until you reach the screen then keep it pressed down.



**Note:** Once the notification has been seen, the message will disappear.

### Exercise Mode:

This watch calculates steps, walking distance and calorie consumption. Press the main button until the following screen appears, then keep it pressed down to access. Press the button to see the different options.



**Note:** Watch data will start from zero every day at 00:00h

In addition, the device has the function "sports", which allows you to monitor sports activities such as running, jump rope or sit-ups. To do this, press the central button until you reach to corresponding screen and keep it pressed to access. Press the button to see the different options and keep it pressed again to access. At this moment, the timer will start. To finish, press and hold down the central button.



Running Jump rope Sit-ups

## Weather

The device displays the weather and minimum /maximum temperature of the mobile phone's actual location.



## Music

This function allows you to Play / Pause music on your mobile phone as well as go back or forward to next track.



## Note:

To change the layout of the main clock screen, press the central button until you see this icon.



Keep the button pressed down to access then keep pressing until you reach.



Press and hold to access and keep pressing to see the three available options. To enter an option, press and hold down the central button on the desired option.

### Power off the watch:

In the  option, press the central button until you reach  and keep it pressed.

### Reset the watch:

In the  option, press the central button until you reach  and keep it pressed.

## Charging:

Connect the USB connection of the device to an appropriate power outlet.

## Warnings:

1. Do not expose this product to rain or damp conditions.
2. Prevent this item from falling as it could cause serious damage.
3. Do not dismantle, repair or modify this product by yourself, contact an authorized specialist.
4. In order to avoid any risk, do not dispose of this product inappropriately or throw it into the fire as there is a built-in Lithium battery.
5. Clean it with a dry cloth.
6. Do not place this item near sources of heat or expose to direct sunlight.
7. Do not insert any metal objects into this device as there is a risk of causing a short circuit in the unit.

This item is in conformity with the following standards:

RoHS Directive 2011/65/EU and its subsequent amendments Directive (EU) 2015/863


Radio Equipment Directive (RED) - Directive 2014/53/EU

UK Electrical Equipment (Safety) Regulations (SI 2016/1101)

UK Radio Equipment Regulations (SI 2017/1206)

**CAUTION:** Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

**RoHS** **CE** **UK CA**

 This symbol both in the product and its user manual indicates that at the end of the device's electrical life, it should be recycled separately from your household waste. There are adequate means to dispose of this material for proper recycling. For more information, contact your local authorities.

Distributor: Cool Collection, 1476 Budapest, POB:176. Hungary  
Registration nr.: 01-09-276783  
Made in China